

Spis treści

Wstęp (<i>Zofia Kawczyńska-Butrym</i>)	7
--	---

Część pierwsza

Wybrane badania zachowań studentów związanych ze zdrowiem

I. Studenci w warszawskich (historycznych) i w lubelskich badaniach zachowań związanych ze zdrowiem (<i>Zofia Kawczyńska-Butrym, Marek Butrym</i>)	13
1. Studenci Uniwersytetu Warszawskiego – badania 1896 i 1904	13
2. Badania studentów uczelni lubelskich w roku akademickim 1994/1995 – koncepcja promocji zdrowia	18
3. Cele, metodologia i przebieg badań studentów w Lublinie w roku akademickim 2014/2015	21
4. Charakterystyka badanych studentów Lublina – analiza porównawcza w latach 1994 i 2014	22

Część druga

Studenci lubelskich uczelni – ryzyko czy wzmocnienie zdrowia

II. Odżywianie (<i>Elżbieta Czapka</i>)	31
III. Palenie papierosów (<i>Zofia Kawczyńska-Butrym</i>)	47
IV. Picie alkoholu (<i>Zofia Kawczyńska-Butrym</i>)	59
V. Występowanie stresu oraz problemy ze snem (<i>Marzena Kruk</i>)	73
VI. Życie seksualne (<i>Elżbieta Czapka</i>)	89
VII. Zachowania ryzykowne, leki i środki psychoaktywne (<i>Marek Butrym</i>)	97

VIII. Przyjemność czy wyrzeczenie – uwarunkowania zachowań związanych z ryzykiem zdrowotnym (<i>Marek Butrym</i>)	109
---	-----

Część trzecia

Zachowania warunkowane osobistym wyborem i zasobami środowiska

IX. Poziom aktywności fizycznej młodzieży akademickiej lubelskich uczelni (<i>Marzena Kruk, Marek Butrym</i>)	123
X. Wychowanie fizyczne w lubelskich publicznych uczelniach wyższych. Oferta dydaktyczna, infrastruktura i korzystanie przez studentów (<i>Michał Nowakowski, Paulina Buzor, Katarzyna Kot, Ewa Kowalska-Kuc</i>)	135
Zakończenie (<i>Zofia Kawczyńska-Butrym, Marek Butrym</i>)	151
Literatura	161
Spis tabel	167
Spis wykresów	171
Informacje o autorach i redaktorach	173